



TERRA GALAICA

Más allá del Camino

Verano 2024



TERRA GALAICA

Más allá del Camino



Desde que el tiempo es tiempo, nuestros ancestros han sido guiados por una brújula, un faro interior, que les ha traído hasta el final de la Tierra conocida. Inspirados por la bóveda celeste, aquí construyeron espacios sagrados desde donde conectar con lo divino, desde donde consagrarse al padre Sol y a la madre Tierra, honrando los ciclos naturales y haciendo ofrendas a la fertilidad.

Lugar de bardos y meigas, donde habitan las mouras y sus leyendas, donde los romanos levantaron templos a sus dioses y los templarios escondieron sus reliquias traídas desde Tierra Santa. Todos ellos siguiendo el movimiento solar, para encontrar el secreto de la alquimia, la promesa del Grial.

Recorre y descubre con nosotros esta Tierra milenaria, conectando con su sabiduría, con la fuerza de su naturaleza y con su llamada originaria. Siente la energía telúrica que envuelve los lugares sagrados y su hermosa melodía que permanece latente en la piedra. Báñate en sus aguas termales, mágicas y medicinales que mantienen los poderes curativos de antaño.

*Acompañados de guardianes de la historia, la tradición y los saberes antiguos, nos adentraremos en un viaje único donde historia, mito, leyenda, pasado y presente, se funden en **una experiencia única que te llevará de vuelta a casa, de vuelta... al Origen.***

TERRA GALAICA

Más allá del Camino

ORÍGENES
Tu viaje comienza

La Terra Galaica es tierra primigenia, tierra donde las piedras hablan contándonos su historia antigua. Donde sus aguas, sus bosques y su tradición mantienen vivo el saber y las enseñanzas de antaño. Y donde reside una energía telúrica poderosa que la conecta a otros enclaves en todo el planeta que han llamado a las personas a lo largo del tiempo.

Nos sumergiremos en los puntos más estratégicos de la Galicia ancestral, poniendo voz a sus paisajes visibles e invisibles. Recorreremos juntos sus leyendas, sus mitos, su arboleda, sus aguas atlánticas y termales, su gastronomía, su ara solis y lugares con fuerte carga simbólica y ritualista.

Te invitaremos a cruzar la puerta "más allá del Camino", para mostrarte sus raíces originarias, llevándote así a una realidad impregnada de memorias neolíticas, disfrutando de la naturaleza que nos rodea y del baño en aguas medicinales que nos brindarán relajación, energía y bienestar.

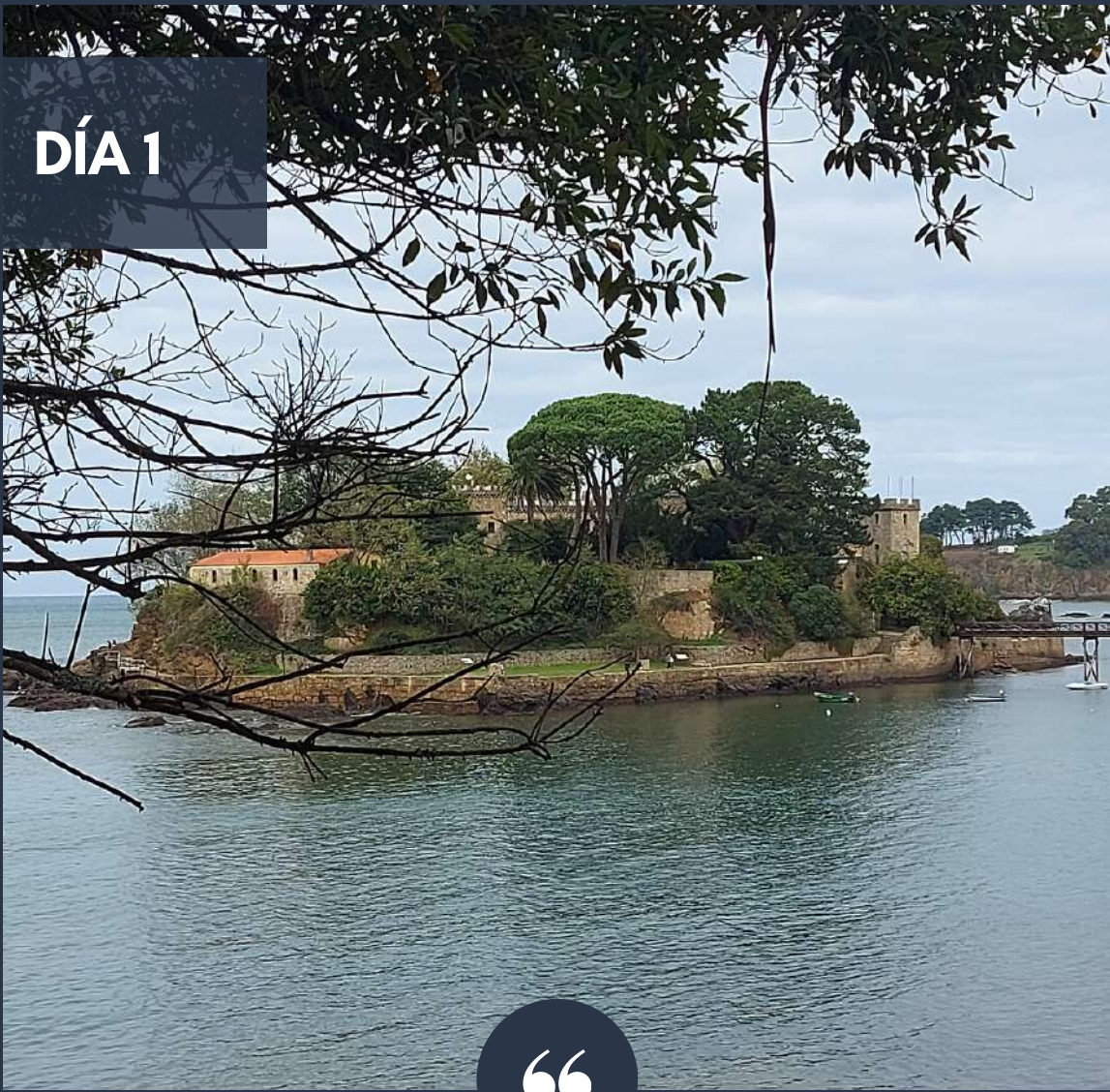
Visitaremos espacios sagrados llenos de magia y conectaremos con la energía y la información que reside en la Madre Tierra, accediendo a su conocimiento de la mano de los guardianes del lugar, con una puesta en escena diferente y mediante experiencias y relatos a cada paso del camino.

8 DÍAS

Terra Galaica: Más Allá del Camino, propone una experiencia diferente con colaboradores expertos y locales para vivir este destino desde un compartir único con nuestros compañeros de viaje, cultivando encuentros y expandiendo nuestros sentidos. En definitiva, dejando huella en nuestros corazones.



DÍA 1



“

Check-in.

19h. Encuentro de bienvenida y Presentación del programa.

Cena de grupo y descanso.

DESTINO

SANTA CRUZ (A CORUÑA)

SANTA CRUZ- A CORUÑA - CAMBRE

A primera hora de la mañana gozaremos de una actividad al aire libre en un paisaje inigualable con panorámica a la ciudad de A Coruña. Después desayunaremos y saldremos hacia A Coruña para recorrer el Parque Natural de Punta Herminia. Auténtico museo al aire libre a orillas de la Ría de A Coruña que termina fusionándose con las aguas atlánticas. Aquí cruzaremos una puerta para vivir el rito de paso del Viaje del Héroe hasta llegar a la Rosa de los Vientos con su representación de las 8 naciones celtas y finalizar en la historia de La Torre de Hércules, faro más antiguo del mundo en funcionamiento (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el 2009) y su anterior presencia como Torre de Breogán. En este punto nos detendremos para sumergirnos entre el mito y la leyenda de la ciudad de Brigantia origen de la actual Coruña.

A continuación, nos acercaremos a la Plaza María Pita, centro neurálgico del casco histórico de la ciudad, donde haremos una breve reseña de esta heroína y su importancia para A Coruña antes de almorzar en la zona.

Tras la comida y un rato libre para disfrutar del Balcón Atlántico, procederemos a desplazarnos al municipio de Cambre, importante parada del Camino Inglés. Allí descubriremos una reliquia de la Orden del Temple.

Regreso al hotel y fin de jornada.



COIRÓS- CASTRO DE REI - LUGO

Tras el desayuno y ya con nuestro equipaje listo, procedemos al check-out para continuar hacia Coirós, población ubicada a 22km de A Coruña, para descubrir un Santuario Sagrado Rupestre de la Edad de Bronce dedicado a la Fertilidad. Después de vivir este espacio sagrado de los ancestros originarios de esta tierra, y de compartir una experiencia en el lugar de la mano de una chamana y heredera de las tradiciones y saberes antiguos, continuaremos hacia Castro de Rei para contemplar y pasear por unos de los Castros celtas mejor conservados de la Provincia de Lugo. Declarado Bien de Interés Cultural, en este imponente recinto conectaremos con la forma de vida y de entender las fuerzas de la naturaleza de sus habitantes y con el saber y conocimientos druídicos que han llegado hasta nuestros días.

Desde aquí, iremos hacia la ciudad de Lugo dónde comeremos en un mesón tradicional frente a las Murallas Romanas.

Tarde - noche libre para disfrutar de un paseo por esta naturaleza tan vibrante, caminar por las Murallas romanas o permanecer al Balneario de Lugo, donde nos alojaremos, y deleitarte con sus aguas termales mineromedicinales. Te daremos indicaciones para que disfrutes al máximo en base a lo que decidas.



BOSQUE SAGRADO DE LUGO

Hoy será un día diferente, saldremos por la mañana desayunados y preparados con vestimenta cómoda y buen calzado para adentrarnos en el Bosque Sagrado de Lugo; un aula de naturaleza ancestral. Un antiguo santuario de culto donde la piedra, el agua, y el sol son los protagonistas. Un espacio lleno de magia que nos inspirará para realizar un Baño en el Bosque y ser guiados al latido de nuestro corazón para conectar con este lugar.

Tras la comida, dejaremos un espacio para el descanso. Más tarde, nos acompañará un@ de l@s integrantes de la Asociación del Bosque Sagrado de Lugo, guardiana de este maravilloso lugar. A través de las memorias que permanecen activas en la piedra y en el agua nos guiará en un viaje en el tiempo desde Penas das Rodas a Pena da Moura. Ambas estructuras forman parte de un conjunto megalítico de gran valor, ubicados en línea recta con una distancia aproximada de 2km y que se consideran un complejo astronómico y un calendario solar, donde se produce el alineamiento entre sus estructuras y la salida del sol en el solsticio de invierno y la puesta de sol en el solsticio de verano.

Regreso al alojamiento para que cada uno de forma libre cene y/o descanse según sus necesidades.

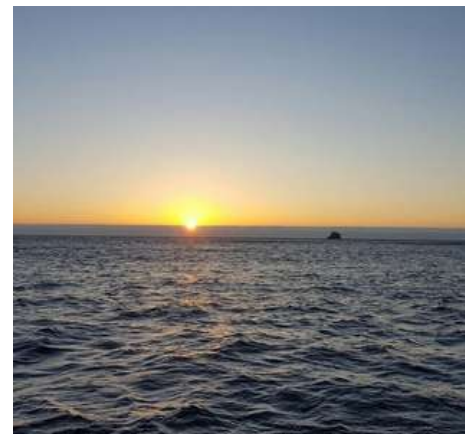


LUGO - BÓVEDA DE MERA- FISTERRA

Preparados con nuestras maletas, nos acercaremos al centro de Lugo para cruzar sus murallas donde nos estará esperando nuestro colaborador experto en historia romana precristiana. Iremos de su mano por esta ciudad de Lucus Augusti y al finalizar tomaremos rumbo hacia Bóveda de Mera. Allí visitaremos el Santuario de Santa Eulalia de Bóveda, enclave de gran valor arqueológico y arquitectónico, relacionado con actividades de culto pre-cristiano y con las aguas, lo que hace que sea de carácter único en el occidente europeo, siendo declarado Monumento Histórico Artístico Nacional en 1931. Este Templo es dedicado a la diosa Cibeles, diosa de la naturaleza y de la fertilidad, venerada en Roma como la Gran Madre de los Dioses.

Tras esta visita nos embarcaremos hacia Fisterra parando a comer en Melide, parada del Camino Primitivo donde degustaremos los sabores de la cocina tradicional gallega. Al llegar a Fisterra procedemos al check-in y a un rato de descanso, hasta que llegue el momento de desplazarnos al puerto para disfrutar del Ara Solis en barco. Al regreso a tierra dispondremos de tiempo libre para que cada uno viva el Fin de la Tierra como más le guste.

NOTA - La salida en barco está sujeta a condiciones meteorológicas.



MUXIA - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Desayunados y con las maletas haremos el check-out para proceder a un recorrido por Costa de la Muerte y vivir una visión del Océano en su estado más puro y salvaje, la franja costera más feroz de toda Europa.

De camino a Muxía haremos una breve parada en el Cabo Touriñán, lugar que en realidad es el extremo más occidental de la Península Ibérica dónde se pone el sol en cada atardecer, marcando el verdadero final de la ruta de nuestro Astro Rey, el Sol. Lugar agreste de majestuosa belleza paisajística, dónde los 4 elementos que dan vida (agua, tierra, sol y aire) están presentes en su máxima expresión.

A continuación, nos acercaremos a Muxía, dónde nos encontraremos con otro de nuestros colaboradores expertos, quien nos sorprenderá con su explicación sobre este monumento pétreo abierto al mar y su Santuario da Barca. Él nos llevará a un viaje en el tiempo para darnos a conocer su significado más ancestral que convirtió a Muxía en un lugar de gran importancia de peregrinación y para sus primeros pobladores. Allí podremos sentir la energía de la Piedra de Abalar, que según la tradición tiene el poder de transmitir la fertilidad.

Tras esta maravillosa experiencia, nos iremos a comer para disfrutar de los manjares que estas aguas nos ofrecen y más tarde seguiremos hacia Santiago de Compostela, donde nos alojaremos y tendremos el resto del día libre.



SANTIAGO DE COMPOSTELA

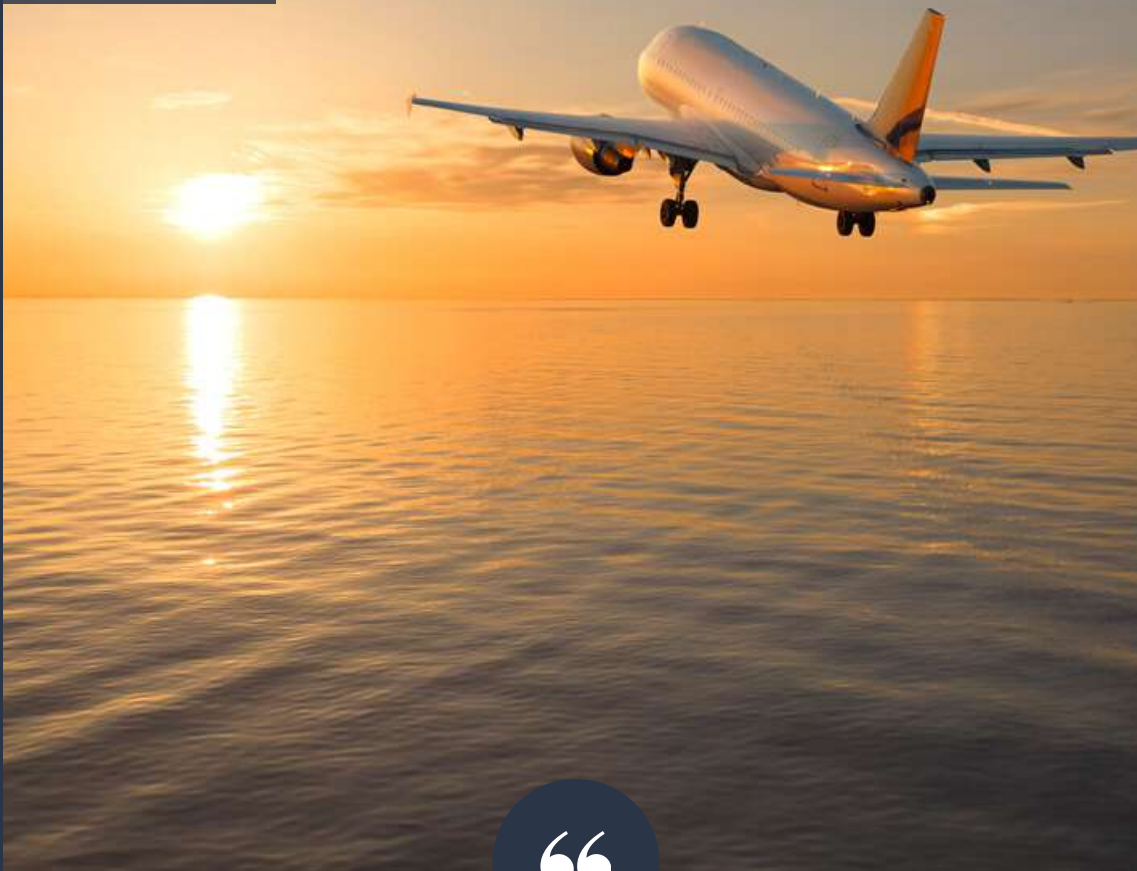
¿Qué hay Más allá del Camino, en Santiago? Nuestro colaborador y fundador de las rutas Secretos de Galicia nos guiará a través de esta ciudad, adentrándonos en sus secretos y su simbología oculta, para descubrir la verdadera historia que la conecta con el llamado originario de esta Tierra Galaica. Al finalizar este recorrido, tranquilamente, podremos seguir paseando las calles compostelanas y disfrutar del tapeo o lo que queramos.

Tarde libre para que cada uno viva la ciudad a su ritmo. Pudiendo también elegir la opción de hacer un recorrido por la naturaleza que abraza Santiago entre los ríos Sar y Sarela, donde estaba el bosque Libredón lugar de ubicación del panteón familiar propiedad de la Reina Lupa, actual catedral.

Para finalizar nuestro viaje nos reuniremos para celebrar la vida con una cena especial de despedida, para irnos a descansar con el corazón alegre.



DÍA 8



“

- FIN DE VIAJE -

Desayuno y check out

*Desplazamiento desde el hotel al
aeropuerto o estación de tren en A Coruña*

*Regreso a casa para continuar tu sendero
con el grato recuerdo de esta experiencia
vital compartida.*

DESTINO

TU HOGAR

Transporte y Alojamiento

• PARA 8 DÍAS •

Todos los traslados durante la ruta se realizarán en un microbúss con conductor, equipado con los más avanzados sistemas de seguridad y confort. Butacas cómodas y maletero para equipaje.

DÍA 1 - DÍA 2

ApartaHotel Attica21 As Galeras* (Santa Cruz)**

<https://www.attica21hotels.com/aparthotel-attica21-as-galeras/>



DÍA 3 - DÍA 4

Hotel Balneario de Lugo Termas Romanas* (Lugo)**

<https://balneariodelugo.com/>



DÍA 5

Hospedium Cabo Sport* (Fisterra)**

<https://hcabosport.com/>



DÍA 6 - DÍA 7

Hotel Virxe da Cerca** (Santiago de Compostela)**

<https://pousadasdecompostela.com/hotel-virxe-da-cerca/>



ACOMPAÑANTES

José Carlos Hermida. Ambientólogo, coach y aventurero, desde niño he sentido pasión por la naturaleza, por viajar y por las historias que contaban este mundo de una forma diferente. Las leyendas, la mitología y todo lo que sentía está por descubrir más allá de la vida ordinaria, me han atraído siempre poderosamente. En mi caminar he buscado entender el origen de los pueblos y de sus tradiciones más antiguas, y conectar con el latido del planeta. La práctica de chikung y las disciplinas humanistas me han aportado una mayor comprensión del ser humano y un profundo respeto por la Madre Tierra.



Davide Rampino. Viajero, nómada impaciente y aventurero, siempre me he sentido atraído por los viajes más exóticos, atípicos, ricos de culturas milenarias, lejos de los espacios urbanos y abarrotados de gente, y siempre sumergidos en la naturaleza. EL contacto con lo auténtico, lo natural y lo ancestral, ha sido un elemento constante de todos mis descubrimientos. Experiencias de viaje y de vida en innumerables sitios han contribuido a desarrollar en mí una visión muy abierta del mundo y de las personas, cultivando interés y pasión para siglos enteros de cultura y sabiduría antiguos.



EXPERTOS LOCALES

Francisca López. Responsable de la organización de la Roga da Luz y miembro fundador de la Asociación Bosque Sagrado de Lugo cuyo objetivo es la creación de un espacio de encuentro para la reflexión, autoconocimiento y trabajo por el bien común, desde la íntima conexión con el paisaje y la cultura alrededor del patrimonio megalítico e inmaterial de Penas de Rodas (Outeiro de Rei) y Pena da Moura (Begonte) en la provincia de Lugo.



Carlos Sánchez - Montaña. Arquitecto en la especialidad de Proyectos, Historia y Urbanismo por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Barcelona. Estudios de doctorado en la Universidad de A Coruña con el curso "Arquitectura de Galicia". Amplia trayectoria como investigador alrededor de la historia material de la antigüedad y en especial, la específica gallega. Realización de reportajes para audiovisuales, director de programas de divulgación en prensa escrita y televisión. "Disfruto dando a conocer, en primera persona, los secretos que guarda nuestra historia olvidada."



EXPERTOS LOCALES

Sonia Lamas. Siempre muy vinculada a la naturaleza, de modo que toda su formación gira en torno a la salud, las plantas, la comprensión de las leyes naturales y las relaciones de equilibrio con todo lo que nos rodea. En los últimos tiempos ha estado profundizando en las raíces de las tradiciones gallegas y en la actualidad imparto talleres sobre Medicina ancestral, etnobotánica, rituales de cura y lugares sagrados de Galicia. Volver a recordar todas estas memorias ancestrales, poder enseñarlas y mantenerlas vivas es hoy en día una de sus mayores motivaciones.







Rafael Lema. Escritor, autor de 22 libros de poesía, narrativa y ensayo en lengua gallega y castellana, con una docena de premios literarios y de investigación, sus obras han sido traducidas al francés e italiano. Destaca su labor como investigador de la historia y el patrimonio marítimo o de la etnografía y mitología galaicas. En este último aspecto citamos sus obras: *El Camino Secreto de Santiago*; *La Via Pagana a Compostela* (italiano); *Camiño dos Faros, Leyendas de la Costa da Morte*.



FECHAS

TERRA GALAICA - Más allá del Camino - se llevará a cabo en dos fechas para 2024:

- 22 al 29 de julio  
- 19 al 26 de agosto  

Grupos reducidos entre 10 y 20 personas.

PRECIO POR PERSONA

Precio 1.485 € (IVA incluido)*

1.385 € para reservas anteriores al 31 de marzo 2024

Servicios incluidos:

- 7 noches de alojamiento en habitación doble compartida con desayuno**.
- Media pensión (5 comidas y 2 cenas).
- Traslados en minibús con conductor según itinerario.
- Acompañantes durante todo el recorrido, expertos locales y experiencias diseñadas para cada lugar (de carácter voluntario).
- Último día - minibús para traslado desde Santiago de Compostela hasta A Coruña.
- Seguro de viaje y cancelación.

Servicios no incluidos:

- Vuelos u otro medio de transporte de ida y vuelta.
- Traslado del primer día al hotel.
- Comidas o bebidas no mencionadas.
- Cualquier otro servicio no indicado en el apartado anterior.

RESERVAS Y FORMA DE PAGO

- La formalización de la reserva supone un abono de 485€.
- La cantidad restante se abonará un mes antes de la fecha de inicio del viaje (21 de junio o 18 de julio).

Métodos de pago: transferencia bancaria y/o tarjeta de crédito/débito.

Cancelación y reembolso

Gracias al seguro incluido en el precio del viaje, en caso de cancelación por razón justificada, el seguro procederá al reembolso del 100% de la cantidad abonada, tras su debida justificación (cláusulas y condiciones específicas recogidas en la documentación del seguro contratado, que recibirá el viajero al hacer efectiva la reserva).

* Para viajes desde Argentina e Uruguay consultar con Orígenes paquetes completos inclusivos de vuelos.

** Suplemento de 275€ para habitación individual.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

En verano predomina el clima suave en la costa, más caluroso en interior y a veces puede llover con lo que se aconseja traer chubasquero y/o paraguas. Dado que habrá posibilidad de baño en el Balneario de Lugo se recomienda traer bañador, gorro y chanclas. También se recomienda calzado y ropa cómoda para las actividades que se desarrollarán en la naturaleza.

Para el día de la travesía en barco es conveniente traer cortaviento y algo de abrigo.

OTRAS CUESTIONES

Si algún interesado presenta movilidad reducida, deberá informarnos para ver si podemos cubrir sus necesidades. Igualmente cualquier tipo de intolerancia alimentaria deberá comunicarse en el momento de formalizar la reserva.

DATOS DE CONTACTO



José Carlos Hermida

 (+34) 647 58 01 41

 jchermida@astara.es



Davide Rampino

 (+34) 616 18 70 32


 drampino@astara.es

Web y Redes Sociales

 origenes.astara.es/terragalaica

 @astaraorigenes

 astaraesp

 _astara.es

 **ORÍGENES**
Tu viaje comienza

Acompáñanos en esta experiencia mágica que te conectará profundamente. Un viaje interior y un viaje Más allá del Camino que te llevará de vuelta a casa, de vuelta... al Origen.

