



TERRA GALAICA

Más allá del Camino

Verano 2024



TERRA GALAICA

Más allá del Camino



Desde que el tiempo es tiempo, nuestros ancestros han sido guiados por una brújula, un faro interior, que les ha traído hasta el final de la Tierra conocida. Inspirados por la bóveda celeste, aquí construyeron espacios sagrados desde donde conectar con lo divino, desde donde consagrarse al padre Sol y a la madre Tierra, honrando los ciclos naturales y haciendo ofrendas a la fertilidad.

Lugar de bardos y meigas, donde habitan las mouras y sus leyendas, donde los romanos levantaron templos a sus dioses y los templarios escondieron sus reliquias traídas desde Tierra Santa. Todos ellos siguiendo el movimiento solar, para encontrar el secreto de la alquimia, la promesa del Grial.

Recorre y descubre con nosotros esta Tierra milenaria, conectando con su sabiduría, con la fuerza de su naturaleza y con su llamada originaria. Siente la energía telúrica que envuelve los lugares sagrados y su hermosa melodía que permanece latente en la piedra. Báñate en sus aguas termales, mágicas y medicinales que mantienen los poderes curativos de antaño.

*Acompañados de guardianes de la historia, la tradición y los saberes antiguos, nos adentraremos en un viaje único donde historia, mito, leyenda, pasado y presente, se funden en **una experiencia única que te llevará de vuelta a casa, de vuelta... al Origen.***

TERRA GALAICA

Más allá del Camino

ORÍGENES
Tu viaje comienza

La Terra Galaica es tierra primigenia, tierra donde las piedras hablan contándonos su historia antigua. Donde sus aguas, sus bosques y su tradición mantienen vivo el saber y las enseñanzas de antaño. Y donde reside una energía telúrica poderosa que la conecta a otros enclaves en todo el planeta que han llamado a las personas a lo largo del tiempo.

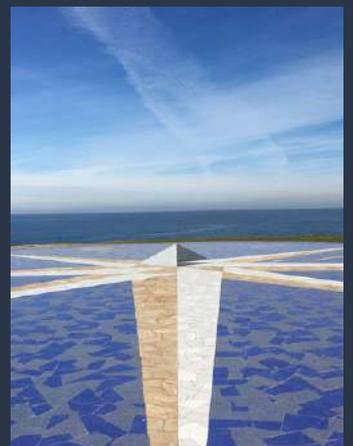
Nos sumergiremos en los puntos más estratégicos de la Galicia ancestral, poniendo voz a sus paisajes visibles e invisibles. Recorreremos juntos sus leyendas, sus mitos, su arboleda, sus aguas atlánticas y termales, su gastronomía, su ara solis y lugares con fuerte carga simbólica y ritualista.

Te invitaremos a cruzar la puerta "más allá del Camino", para mostrarte sus raíces originarias, llevándote así a una realidad impregnada de memorias neolíticas, disfrutando de la naturaleza que nos rodea y del baño en aguas medicinales que nos brindarán relajación, energía y bienestar.

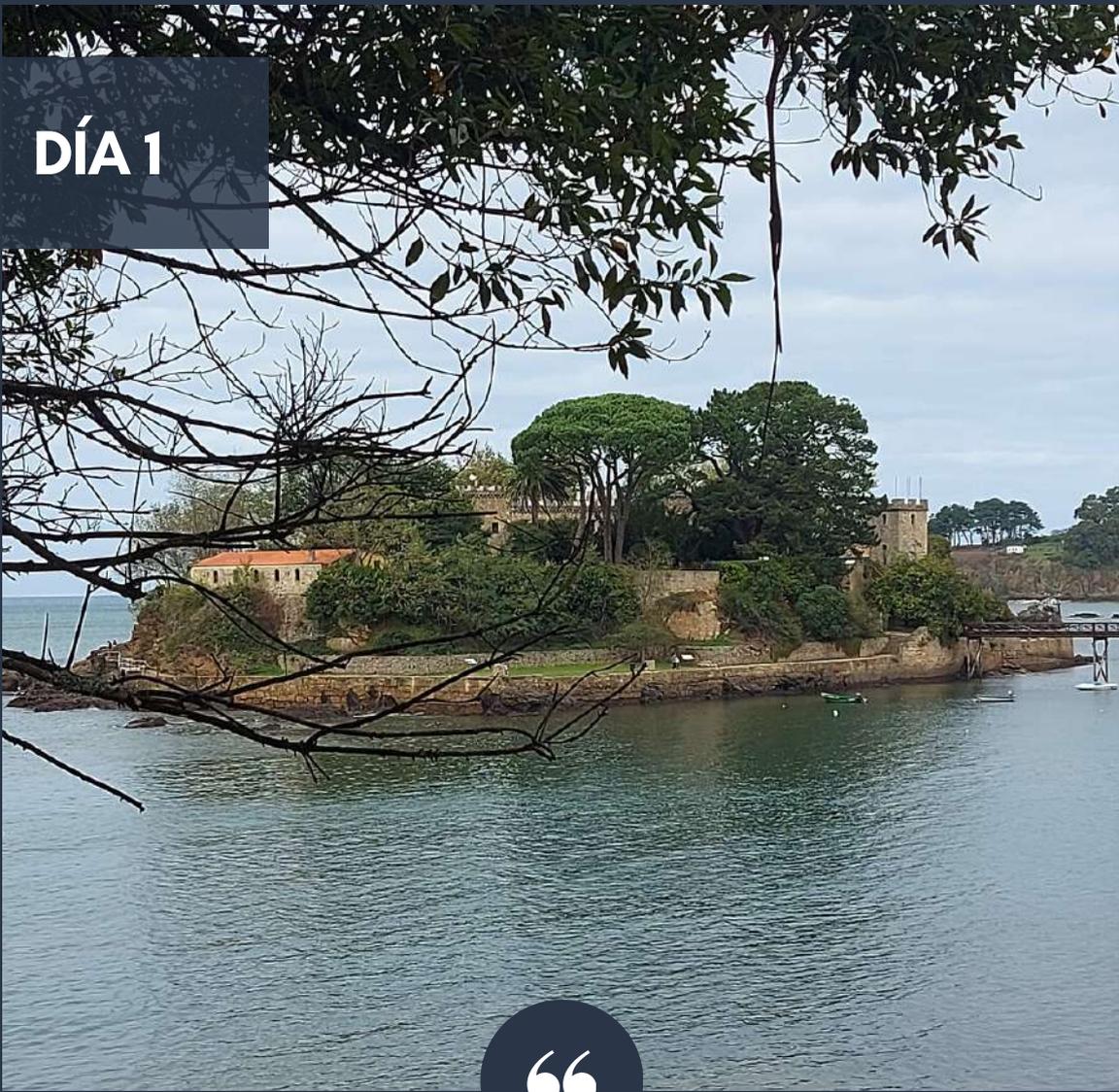
Visitaremos espacios sagrados llenos de magia y conectaremos con la energía y la información que reside en la Madre Tierra, accediendo a su conocimiento de la mano de los guardianes del lugar, con una puesta en escena diferente y mediante experiencias y relatos a cada paso del camino.

8 DÍAS

Terra Galaica: Más Allá del Camino, propone una experiencia diferente con colaboradores expertos y locales para vivir este destino desde un compartir único con nuestros compañeros de viaje, cultivando encuentros y expandiendo nuestros sentidos. En definitiva, dejando huella en nuestros corazones.



DÍA 1



“

Check-in.

19h. Encuentro de bienvenida y Presentación del programa.

Cena de grupo y descanso.

DESTINO

SANTA CRUZ (A CORUÑA)

SANTA CRUZ- A CORUÑA - CAMBRE

A primera hora de la mañana gozaremos de una actividad al aire libre en un paisaje inigualable con panorámica a la ciudad de A Coruña. Recorreremos el Parque Natural de Punta Herminia, auténtico museo al aire libre a orillas de la Ría que termina fusionándose con las aguas atlánticas. Aquí cruzaremos una puerta para vivir el rito de paso del Viaje del Héroe hasta llegar a la Rosa de los Vientos con su representación de las 8 naciones celtas y finalizar en la historia de La Torre de Hércules, faro más antiguo del mundo en funcionamiento (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el 2009) y su anterior presencia como Torre de Breogán. En este punto nos detendremos para sumergirnos entre el mito y la leyenda de la ciudad de Brigantia origen de la actual Coruña.

A continuación, nos acercaremos a la Plaza María Pita, centro neurálgico del casco histórico de la ciudad, donde haremos una breve reseña de esta heroína y su importancia para A Coruña antes de almorzar en la zona y disfrutar del Balcón Atlántico

Por la tarde visitaremos municipio de Cambre, importante parada del Camino Inglés. Allí descubriremos una importante reliquia de la Orden del Temple traída desde Tierra Santa y que conecta la historia secreta de Galicia con la de Galilea, en un viaje que se inició en el Origen de los tiempos..



COIRÓS- CASTRO DE REI - LUGO

Comenzaremos la mañana en Coirós, población ubicada a 22 km de A Coruña, para descubrir un Santuario Sagrado Rupestre de la Edad de Bronce dedicado a la Fertilidad. En este espacio sagrado de los ancestros originarios de esta tierra, compartiremos una experiencia única de la mano de una chamana y heredera de las tradiciones y saberes antiguos, que nos llevará a conectar con nuestros antepasados.

Continuaremos hacia Castro de Rei para contemplar y pasear por unos de los Castros celtas mejor conservados de la Provincia de Lugo. Declarado Bien de Interés Cultural, en este imponente recinto conectaremos con la forma de vida y de entender las fuerzas de la naturaleza de sus habitantes y con el saber y conocimientos de los druidas que han llegado hasta nuestros días. Desde aquí, iremos hacia la ciudad de Lugo dónde comeremos en un mesón tradicional frente a las Murallas Romanas, las mejores conservadas en el mundo.

Tarde - noche libre para disfrutar de un paseo por esta naturaleza tan vibrante, caminar por las Murallas romanas o permanecer al Balneario de Lugo, donde nos alojaremos, y deleitarte con sus aguas termales mineromedicinales. Te daremos indicaciones para que disfrutes al máximo en base a lo que decidas.



BOSQUE SAGRADO DE LUGO

Hoy será un día para conectar con la Madre Tierra, en el que nos adentrarnos en el Bosque Sagrado de Lugo; un aula de naturaleza ancestral. Un antiguo santuario de culto donde la piedra, el agua, y el sol son los protagonistas. Un espacio lleno de magia que nos inspirará para realizar un Baño en el Bosque y ser guiados al latido de nuestro corazón para conectar con este lugar.

Tras la comida, dejaremos un espacio para el descanso. Más tarde, nos acompañará un@ de l@s integrantes de la Asociación del Bosque Sagrado de Lugo, guardiana de este maravilloso lugar. A través de las memorias que permanecen activas en la piedra y en el agua, nos guiará en un viaje en el tiempo desde Penas das Rodas a Pena da Moura. Ambas estructuras forman parte de un conjunto megalítico de gran valor, ubicados en línea recta con una distancia aproximada de 2km y que se consideran un complejo astronómico y un calendario solar, donde se produce el alineamiento entre sus estructuras y la salida del sol en el solsticio de invierno y la puesta de sol en el solsticio de verano.

El resto de la tarde-noche será libre para disfrutar de Lugo, el Balneario y el paseo fluvial.



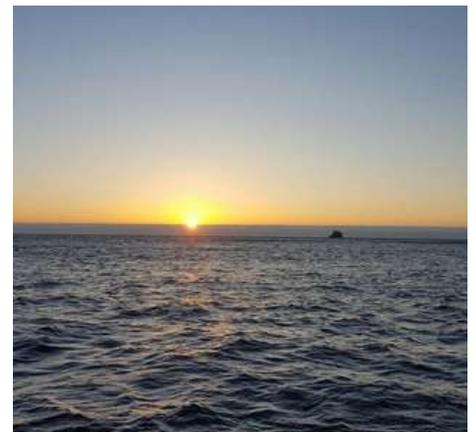
LUGO - BÓVEDA DE MERA- FISTERRA

En el día de hoy, cruzaremos las Murallas Romanas hasta el centro de Lugo donde nos estará esperando nuestro colaborador experto en historia romana pagana. Iremos de su mano por esta ciudad de Lucus Augusti, donde entenderemos el por qué esta región era tan sagrada para los pueblos neolíticos y celtas, que el emperador Augusto decidió construir aquí la ciudad que lleva su nombre. Entre otros aspectos, entenderemos la conexión que existe entre el legado cristiano y el antiguo Egipto.

Continuaremos hasta Bóveda de Mera, donde visitaremos el Santuario de Santa Eulalia de Bóveda, enclave de gran valor arqueológico y arquitectónico, relacionado con actividades de culto pre-cristiano y con las aguas, lo que hace que sea de carácter único en el occidente europeo, siendo declarado Monumento Histórico Artístico Nacional en 1931. Este Templo es dedicado a la diosa Cibeles, diosa de la naturaleza y de la fertilidad, venerada en Roma como la Gran Madre de los Dioses.

Tras esta visita pondremos rumbo a Fisterra usando el Camino Primitivo, para disfrutar de una travesía sobre el mar y disfrutar del Ara Solis desde las aguas del Océano. Al regreso a tierra dispondremos de tiempo libre para que cada uno viva el Fin de la Tierra como más le guste.

NOTA - *La salida en barco está sujeta a condiciones meteorológicas.*



MUXIA - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Recorreremos la Costa da Morte desde Fisterra hasta Muxía lo que nos permitirá vivir una visión del Océano en su estado más puro y salvaje, siendo esta la franja costera más feroz de toda Europa.

De camino a Muxía haremos una breve parada en el Cabo Touriñán, lugar que en realidad es el extremo más occidental de la Península Ibérica dónde se pone el sol en cada atardecer, marcando el verdadero final de la ruta de nuestro Astro Rey, el Sol. Lugar agreste de majestuosa belleza paisajística, dónde los 4 elementos que dan vida (agua, tierra, sol y aire) están presentes en su máxima expresión.

En Muxía, otro de nuestros colaboradores expertos nos sorprenderá con su explicación sobre este monumento pétreo abierto al mar y su Santuario da Barca. Él nos llevará a un viaje en el tiempo para darnos a conocer su significado más ancestral que convirtió a Muxía en un lugar de gran importancia de peregrinación y para sus primeros pobladores. Allí podremos sentir la energía de la Piedra de Abalar, que según la tradición tiene el poder de transmitir la fertilidad.

Tras esta maravillosa experiencia, nos iremos a comer para disfrutar de los manjares que estas aguas nos ofrecen y más tarde seguiremos hacia Santiago de Compostela, donde nos alojaremos y tendremos el resto del día libre.



SANTIAGO DE COMPOSTELA

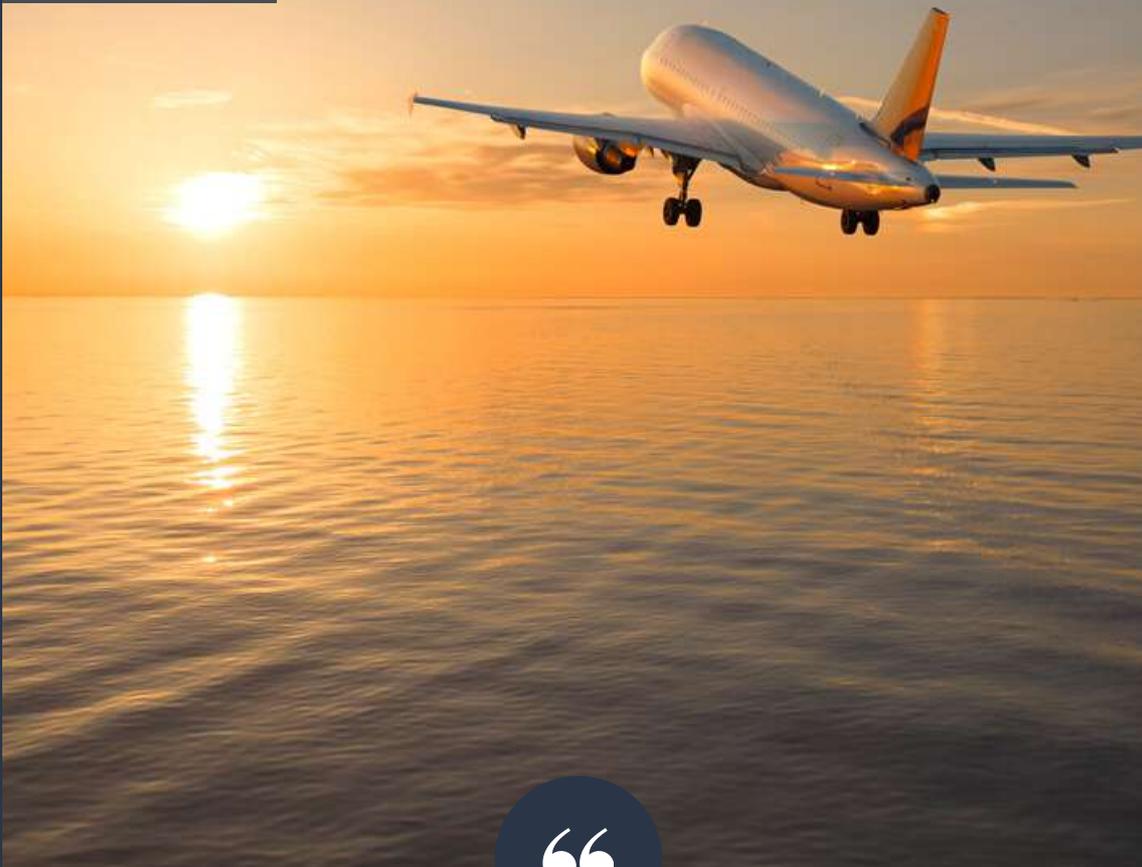
¿Qué hay Más allá del Camino, en Santiago? Nuestro colaborador y fundador de las rutas Secretos de Galicia nos guiará a través de esta ciudad, adentrándonos en sus secretos y su simbología oculta, para descubrir la verdadera historia que la conecta con el llamado originario de esta Tierra Galaica. Una información que ha aguardado durante siglos a ser contada, y que no te dejará indiferente. Al finalizar este recorrido, podremos seguir paseando las calles compostelanas y disfrutar de todo lo que esta maravillosa ciudad tiene para ofrecer.

TPor la tarde podrás elegir entre dos opciones, o disfrutar y vivir la ciudad a tu propio ritmo, o realizar una ruta para visitar el legendario Pico Sacro, vinculado a la figura de la reina Lupa y relacionado con la leyenda de la visita del apóstol a Santiago. Aquí visitaremos el Pozo de los Moros, una cueva que recorre el interior del pico y en la que, según se cuenta, antiguamente había un altar.

Para finalizar nuestro viaje nos reuniremos para celebrar la vida con una cena especial de despedida, para irnos a descansar con el corazón alegre.



DÍA 8



“

- FIN DE VIAJE -

Desayuno y check out

*Desplazamiento desde el hotel al
aeropuerto o estación de tren en A Coruña*

*Regreso a casa para continuar tu sendero
con el grato recuerdo de esta experiencia
vital compartida.*

DESTINO

TU HOGAR

Transporte y Alojamiento

• PARA 8 DÍAS •

Todos los traslados durante la ruta se realizarán en un microbús con conductor, equipado con los más avanzados sistemas de seguridad y confort. Butacas cómodas y maletero para equipaje.

DÍA 1 - DÍA 2

ApartaHotel Attica21 As Galeras* (Santa Cruz)**

<https://www.attica21hotels.com/aparthotel-attica21-as-galeras/>



DÍA 3 - DÍA 4

Hotel Balneario de Lugo Termas Romanas* (Lugo)**

<https://balneariodelugo.com/>



DÍA 5

Hospedium Cabo Sport* (Fisterra)**

<https://hcabosport.com/>



DÍA 6 - DÍA 7

Hotel Virxe da Cerca** (Santiago de Compostela)**

<https://pousadasdecompostela.com/hotel-virxe-da-cerca/>



ACOMPAÑANTES

José Carlos Hermida. Ambientólogo, profesor y aventurero, desde niño he sentido pasión por la naturaleza, por viajar y por las historias que contaban este mundo de una forma diferente. Las leyendas, la mitología, la magia y todo lo que sentía que estaba por descubrir más allá de la vida ordinaria, me han atraído siempre poderosamente. En mi caminar he buscado entender el origen de los pueblos, de sus tradiciones más antiguas y de sus lugares sagrados y conectarme con el latido del planeta. Viajar por el mundo, y la formación y práctica de disciplinas orientales y humanistas me han aportado una mayor comprensión del ser humano y un profundo respeto por la Madre Tierra.



Sonia Lamas. Siempre muy ligada a la naturaleza, toda mi formación gira en torno a la salud, las plantas, la comprensión de las leyes naturales y las relaciones equilibradas con todo lo que nos rodea. En los últimos tiempos he profundizado en las raíces de las tradiciones gallegas y actualmente imparto talleres sobre medicina ancestral, etnobotánica, rituales de cura y lugares sagrados en Galicia. Mis pasos recorren estas tierras cada vez más seguros de la magia y los enigmas que pueblan Galicia. Recordar nuevamente todas estas memorias ancestrales, poder enseñarlas y mantenerlas vivas es una de mis mayores motivaciones hoy en día.



Davide Rampino. Viajero, nómada impaciente y aventurero, siempre me he sentido atraído por los viajes más exóticos, atípicos, ricos de culturas milenarias, lejos de los espacios urbanos y abarrotados de gente, y siempre sumergidos en la naturaleza. El contacto con lo auténtico, lo natural y lo ancestral, ha sido un elemento constante de todos mis descubrimientos. Experiencias de viaje y de vida en innumerables sitios han contribuido a desarrollar en mí una visión muy abierta del mundo y de las personas, cultivando interés y pasión por siglos enteros de cultura y sabiduría antiguos.



EXPERTOS LOCALES

Francisca López. Responsable de la organización de la Roga da Luz y miembro fundador de la Asociación Bosque Sagrado de Lugo cuyo objetivo es la creación de un espacio de encuentro para la reflexión, autoconocimiento y trabajo por el bien común, desde la íntima conexión con el paisaje y la cultura alrededor del patrimonio megalítico e inmaterial de Penas de Rodas (Outeiro de Rei) y Pena da Moura (Begonte) en la provincia de Lugo.



Carlos Sánchez - Montaña. Arquitecto en la especialidad de Proyectos, Historia y Urbanismo por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Barcelona. Estudios de doctorado en la Universidad de A Coruña con el curso "Arquitectura de Galicia". Amplia trayectoria como investigador alrededor de la historia material de la antigüedad y en especial, la específica gallega. Realización de reportajes para audiovisuales, director de programas de divulgación en prensa escrita y televisión. "Disfruto dando a conocer, en primera persona, los secretos que guarda nuestra historia olvidada."



Rafael Lema. Escritor, autor de 22 libros de poesía, narrativa y ensayo en lengua gallega y castellana, con una docena de premios literarios y de investigación, sus obras han sido traducidas al francés e italiano. Destaca su labor como investigador de la historia y el patrimonio marítimo o de la etnografía y mitología galaicas. En este último aspecto citamos sus obras: *El Camino Secreto de Santiago*; *La Vía Pagana a Compostela* (italiano); *Camiño dos Faros, Leyendas de la Costa da Morte*.



FECHAS

TERRA GALAICA - Más allá del Camino - se llevará a cabo en dos fechas para 2024:

- 22 al 29 de julio  
- 19 al 26 de agosto  

Grupos reducidos entre 10 y 20 personas.

PRECIO POR PERSONA

Precio 1.485 € (IVA incluido)*.

Servicios incluidos:

- 7 noches de alojamiento en habitación doble compartida con desayuno.
- Media pensión (5 comidas y 2 cenas).
- Traslados en minibús con conductor según itinerario.
- Acompañantes durante todo el recorrido, expertos locales y experiencias diseñadas para cada lugar (de carácter voluntario).
- Último día - minibús para traslado desde Santiago de Compostela hasta A Coruña.
- Seguro de viaje y cancelación.

Servicios no incluidos:

- Vuelos u otro medio de transporte de ida y vuelta.
- Traslado del primer día al hotel.
- Comidas o bebidas no mencionadas.
- Cualquier otro servicio no indicado en el apartado anterior.

RESERVAS Y FORMA DE PAGO

- La formalización de la reserva supone un abono inicial de 485€.
- La cantidad restante se abonará un mes antes de la fecha de inicio del viaje (21 de junio o 18 de julio).

Métodos de pago: transferencia bancaria y/o tarjeta de crédito/débito.

Cancelación y reembolso

Gracias al seguro incluido en el precio del viaje, en caso de cancelación por razón justificada, el seguro procederá al reembolso del 100% de la cantidad abonada, tras su debida justificación (cláusulas y condiciones específicas recogidas en la documentación del seguro contratado, que recibirá el viajero al hacer efectiva la reserva).

*

Existe la posibilidad de reducir el viaje a **6 días y 5 noches**, acabando al llegar a Santiago el día 6, con un precio de **1.285 €**.

El suplemento por **habitación individual** es de **275 €**.

Para viajes desde Argentina e Uruguay consultar con Orígenes paquetes completos con vuelos incluidos.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

En verano predomina el clima suave en la costa, más caluroso en interior y a veces puede llover con lo que se aconseja traer chubasquero y/o paraguas. Dado que habrá posibilidad de baño en el Balneario de Lugo se recomienda traer bañador, gorro y chanclas. También se recomienda calzado y ropa cómoda para las actividades que se desarrollarán en la naturaleza.

Para el día de la travesía en barco es conveniente traer cortaviento y algo de abrigo.

OTRAS CUESTIONES

Si algún interesado presenta movilidad reducida, deberá informarnos para ver si podemos cubrir sus necesidades. Igualmente cualquier tipo de intolerancia alimentaria deberá comunicarse en el momento de formalizar la reserva.

DATOS DE CONTACTO



José Carlos Hermida

 (+ 34) 647 58 01 41

 jchermida@astara.es



Sonia Lamas

 (+34) 600 28 51 44

 slamas@astara.es



Davide Rampino

 (+34) 616 18 70 32

 drampino@astara.es

Web y Redes Sociales

 origenes.astara.es/terragalaica

 @astaraorigenes

 astaraesp

 _astara.es


Tu viaje comienza

Acompáñanos en esta experiencia mágica que te conectará profundamente. Un viaje interior y un viaje Más allá del Camino, que te llevará de vuelta a casa, de vuelta... al Origen.

